



Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.

- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.



A=4000mm

B=3580mm



12.40m<sup>2</sup>



0.18m



1

SD



SB



## Materiales:

**Beneficios:** Fortalece la musculatura de los miembros superiores y de los inferiores y mejora la flexibilidad de las articulaciones. Aumenta y mejora la función cardiopulmonar.

**Instrucciones de uso:** Subido en los estribos y sujetándose a las manillas, mueva las piernas y los brazos como si estuviese pedaleando.

**Estructura, Metal:** Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son  $\varnothing 114\text{mm} \times 2,5\text{mm}$  de espesor. Partes móviles y tubos de conexión:  $\varnothing 60\text{mm} / \varnothing 48\text{mm} \times 2\text{mm}$  de espesor.  $\varnothing 38\text{mm} / \varnothing 32\text{mm} \times 2\text{mm}$  de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

**Asas:** Goma termoplástica

**Asientos/Embellecedores:** HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

**Pedales/Tapones:** PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 990x560x1475 / Pieza más pesada (kg): 54

**ZONA DE IMPACTO:** Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015  
Disponibilidad de repuestos: 10 años

## Funciones Ludicas:



## Variantes:



Aumento de la potencia cerebral

Previene problemas respiratorios

Reduce el riesgo cardiaco

Promueve la inmunidad

Reduce el sobrepeso

Mejora la flexibilidad

Aumenta la masa muscular y mejora la postura corporal

Previene la osteoporosis y la osteopenia

**BENITO**  
BENITO - Urban - Light - Play - Cross

Lleida 10  
08500 Vic Barcelona Spain  
T +34 938 521 000  
info@benito.com  
www.benito.com

**Eliptic**  
JSA014N

**+14**

ELIPTICA | ELIPTIC | ELIPTICO



CONFORME A LAS  
EXIGENCIAS DE SEGURIDAD  
EN16630

**Beneficios:**  
Fortalece la musculatura de los miembros superiores y de los inferiores y mejora la flexibilidad de las articulaciones.  
Aumenta y mejora la función cardiopulmonar.

**Instrucciones de uso:**  
Subido en los estribos y sujetándose a las manillas, mueva las piernas y los brazos como si estuviese pedalando.

CONFORME AUX  
EXIGENCES DE SÉCURITÉ  
EN16630

**Avantage:**  
Favorise la mobilité des membres inférieurs et des supérieurs et améliore la flexibilité des articulations.  
Augmente et améliore la fonction cardio-pulmonaire.

**Instructions d'utilisation:**  
Debout sur les étriers et en vous tenant aux poignées, bougez les jambes et les bras comme si vous étiez pédaler.

ACCORDING TO  
SAFETY REQUIREMENTS  
EN16630

**Benefits:**  
It strengthens the upper and lower limbs muscles and improves the mobility of joints.

**Use instructions:**  
Mount on the stirrup and grab handles, move limbs as if you were cycling.

| LOW<br>level   | MEDIUM<br>level                          | HIGH<br>level                            |
|--|--|--|
| 3 SERIES   3 SÉRIE   3 SERIES<br>5 rep.                | 3 SERIES   3 SÉRIE   3 SERIES<br>10 rep. | 3 SERIES   3 SÉRIE   3 SERIES<br>15 rep. |
| 1 MINUTO DE PAUSA   1 MINUTE DE PAUSE   1 MINUTE PAUSE |  |  |

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14