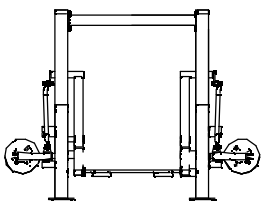
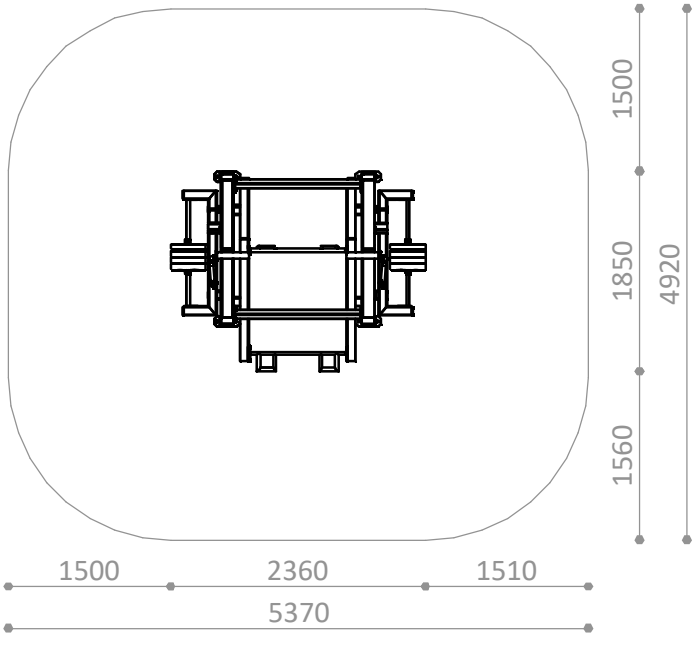


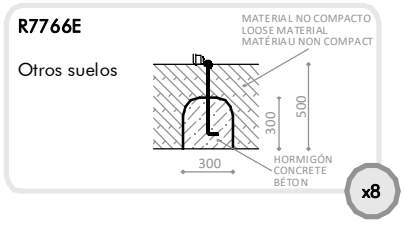
INFORMACIÓN TÉCNICA

- Estructura de soporte: perfil de acero 120x80
- Carriles de carga: acero inoxidable
- Asiento/respaldo: HDPE
- Cargas: 8 x 10 kg
- Junta: rodamientos de bolas sin mantenimiento
- Elementos metálicos: imprimación de zinc y recubrimiento en polvo
- Conexiones: soldadas y atornilladas con tornillos de acero inoxidable
- Extremos de tubos y perfiles: tapones de plástico
- Posibilidad de personalizar la carga mínima y máxima al realizar el pedido.
- Cualquier versión de color
- Peso total: 386 kg
- Diferentes tipos de agarres.









MÉTODO DE INSTALACIÓN:

- La instalación debe realizarse en una zona libre de obstáculos subterráneos y sobre el suelo, sobre una superficie nivelada, sin pendientes superiores al 3 %.

- Cimentación con hormigón de clase C20/25 utilizando anclajes de cimentación.

- El dispositivo se atornilla a la base una vez que la cimentación ha alcanzado la capacidad de carga requerida.

- Los dispositivos también pueden colocarse sin cimentación, sobre una superficie debidamente preparada y endurecida o utilizando elementos prefabricados de hormigón, mediante pernos de expansión.

FINALIDAD Y FUNCIÓN DEL DISPOSITIVO:

- Máquina de entrenamiento diseñada para el fortalecimiento integral de los músculos de todo el cuerpo.

- Trabaja la espalda, los glúteos, los muslos, el abdomen y los antebrazos.

- Mejora la postura, la estabilización del tronco y la fuerza de agarre.

- Aumenta la fuerza, la potencia y el rendimiento muscular.

- Permite reproducir de forma segura el movimiento del peso muerto.

MODO DE EMPLEO:

- Ajuste la carga utilizando las pesas deslizantes y bloquéelas.

- Colóquese delante con los pies ligeramente separados, coloque los pies uno frente al otro y agarre el mango con las manos.

- Levante el peso estirando las piernas y las caderas simultáneamente hasta que estén completamente extendidas, luego vuelva a la posición inicial.

- Comience a hacer los ejercicios según su propio plan de entrenamiento o el plan de entrenamiento sugerido.

- Termine el ejercicio y abandone la estación de forma segura.

Antes de comenzar el ejercicio, los usuarios deben realizar un calentamiento adecuado.

El fabricante no se hace responsable de ninguna lesión derivada de un uso inadecuado.