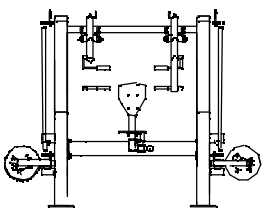
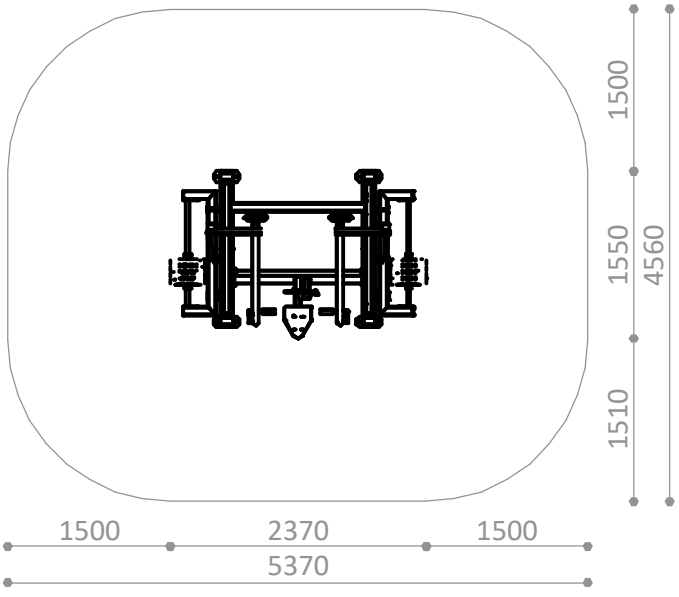


INFORMACIÓN TÉCNICA

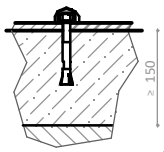
- Estructura de soporte: perfil de acero 120x80
- Carriles de carga: acero inoxidable
- Asiento/respaldo: HDPE
- Cargas: 8 x 10 kg
- Junta: rodamientos de bolas sin mantenimiento
- Elementos metálicos: imprimación de zinc y recubrimiento en polvo
- Conexiones: soldadas y atornilladas con tornillos de acero inoxidable
- Extremos de tubos y perfiles: tapones de plástico
- Posibilidad de personalizar la carga mínima y máxima al realizar el pedido.
- Cualquier versión de color
- Movimiento independiente de los brazos
- Peso total: 367 kg





R7775DA

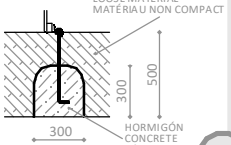
Suelo de hormigón



x8

R7775DE

Otros suelos



x8

MÉTODO DE INSTALACIÓN:

- La instalación debe realizarse en una zona libre de obstáculos subterráneos y sobre el suelo, sobre una superficie nivelada, sin pendientes superiores al 3 %.

- Cimentación con hormigón de clase C20/25 utilizando anclajes de cimentación.

- El dispositivo se atornilla a la base una vez que la cimentación ha alcanzado la capacidad de carga requerida.

- Los dispositivos también pueden colocarse sin cimentación, sobre una superficie debidamente preparada y endurecida o utilizando elementos prefabricados de hormigón, mediante pernos de expansión.

FINALIDAD Y FUNCIÓN DEL DISPOSITIVO:

- Máquina de entrenamiento diseñada para fortalecer y desarrollar los músculos de los hombros.

- Permite levantar peso por encima de la cabeza de forma segura y controlada.

- Trabaja los deltoides anterior y medio, los tríceps y los músculos estabilizadores del tronco.

- Garantiza una trayectoria de movimiento natural y una posición corporal estable.

- Aumenta la fuerza, la masa y la resistencia de los hombros, favoreciendo el movimiento funcional.

MODO DE EMPLEO:

- Ajuste la carga utilizando las pesas deslizantes y bloquéelas.

- Ajuste el asiento y siéntese o, si está en una silla de ruedas, inclínela y colóquese de espaldas.

- Agarre las asas de las barras con las manos, empújelas hacia delante y vuelva a la posición inicial.

- Comience a realizar los ejercicios según su propio plan de entrenamiento o el plan de entrenamiento sugerido.

- Termine el ejercicio y abandone la estación de forma segura.

Antes de comenzar el ejercicio, los usuarios deben realizar un calentamiento adecuado.

El fabricante no se hace responsable de ninguna lesión derivada de un uso inadecuado.