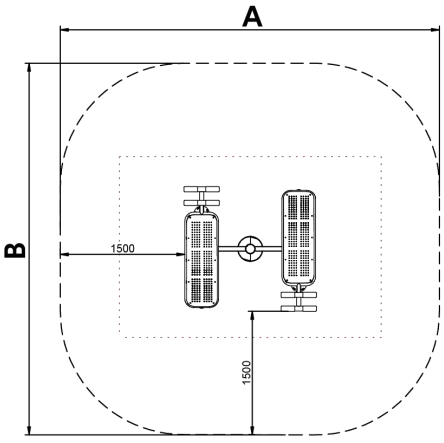
BENITO
–Juegos Infantiles

Abdominal

JSA015N

TÜV 14+





Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.
- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.
- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.

A x B			
A=4610mm	18.90m2	0.56m	2
B=4520mm			





Manual de mantenimiento | Ficha de proyecto | CAD | Certificación | Catálogo | 3D | Instrucciones montage | Imagen HD

La mejora y evolución constante de nuestros productos, puede provocar algunas modificaciones en las especificacions técnicas y características de los mismos sin previo aviso.

BENITO NOVATILU

info@benito.com
tel. 93 852 1000

Materiales:

Beneficios: Este ejercicio ayuda a trabajar los abdominales además de reforzar los músculos de esta zona, así como la flexibilidad de los mismos.
Instrucciones de uso: Túmbese y coloque los pies en la zona habilitada para ello. Seguidamente junte las manos detrás de la cabeza. Empiece a subir y a bajar la parte superior de su cuerpo y repita el ejercicio.

Estructura, Metal: Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son ø114mm x 2,5mm de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: ø60mm /ø48mm x 2 mm de espesor. ø38mm / ø32mm x 2mm de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

Asas: Goma termoplástica

Asientos/Embellecedores: HDPE rotomoldeado con espessor de 6-10mm.

Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 4400x90x90 / Pieza más pesada (kg): 44
ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015
Disponibilidad de repuestos: 10 años

Funciones Ludicas:



Variantes:



Variantes:



SALUDABLES1



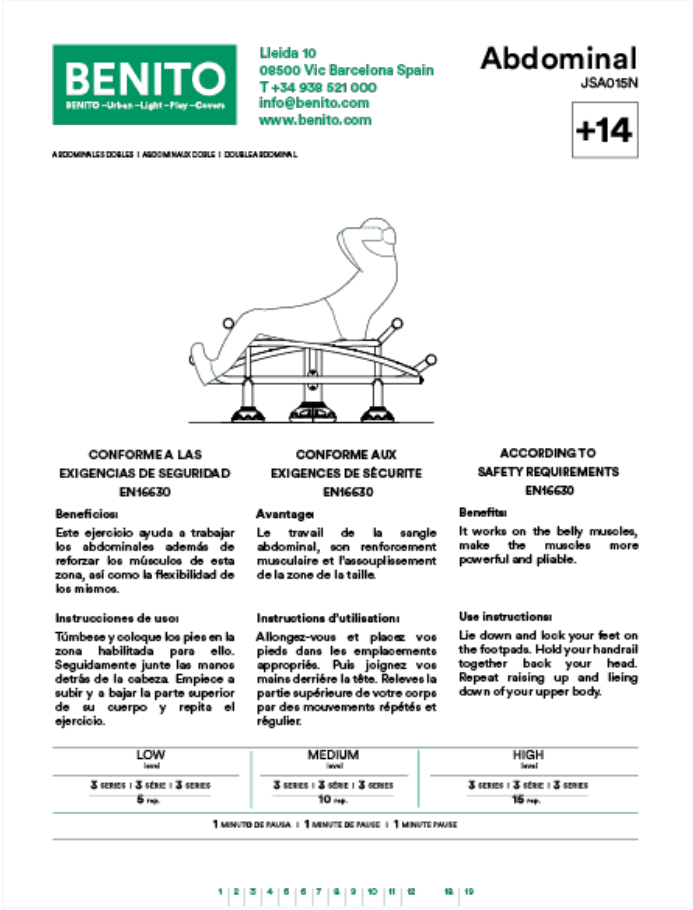
W2037

La mejora y evolución constante de nuestros productos, puede provocar algunas modificaciones en las especificacions técnicas y características de los mismos sin previo aviso.

Beneficios de practicar deporte



Etiqueta descriptiva de uso



BENITO
BENITO –Urban –Light –Play –Covers

Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Abdominal

JSA015N

+14

ABDOMINALES DOBLES | ABDOMINAUX DOBLE | DOUBLE ABDOMINAL

CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Beneficios:
Este ejercicio ayuda a trabajar los abdominales además de reforzar los músculos de esta zona, así como la flexibilidad de los mismos.

Instrucciones de uso:
Túmbese y coloque los pies en la zona habilitada para ello. Seguidamente junte las manos detrás de la cabeza. Empiece a subir y a bajar la parte superior de su cuerpo y repita el ejercicio.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITE EN16630

Avantage:
Le travail de la sangle abdominal, son renforcement musculaire et l'assouplissement de la zone de la taille.

Instructions d'utilisation:
Allongez-vous et placez vos pieds dans les emplacements appropriés. Puis joignez vos mains derrière la tête. Relevez la partie supérieure de votre corps par des mouvements répétés et régulier.

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

Benefits:
It works on the belly muscles, make the muscles more powerful and pliable.

Use instructions:
Lie down and lock your feet on the footpads. Hold your handrail together back your head. Repeat raising up and lieing down of your upper body.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES | 3 SÉRIE | 3 SERIES	3 SERIES | 3 SÉRIE | 3 SERIES	3 SERIES | 3 SÉRIE | 3 SERIES
5 rep.	10 rep.	15 rep.

1 MINUTO DE PAUSA | 1 MINUTE DE PAUSE | 1 MINUTE PAUSE

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 18 | 19

La mejora y evolución constante de nuestros productos, puede provocar algunas modificaciones en las especificacions técnicas y características de los mismos sin previo aviso.