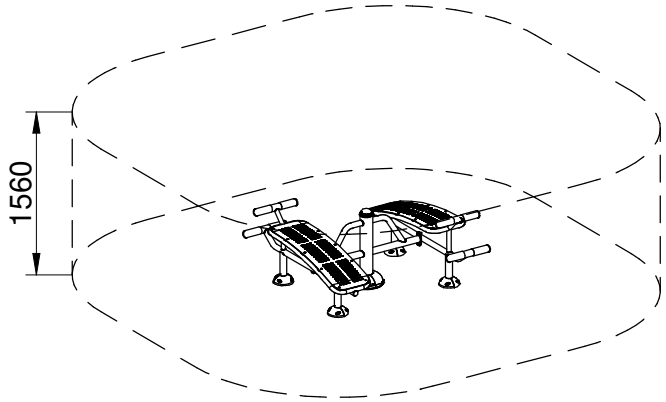
BENITO
–Play

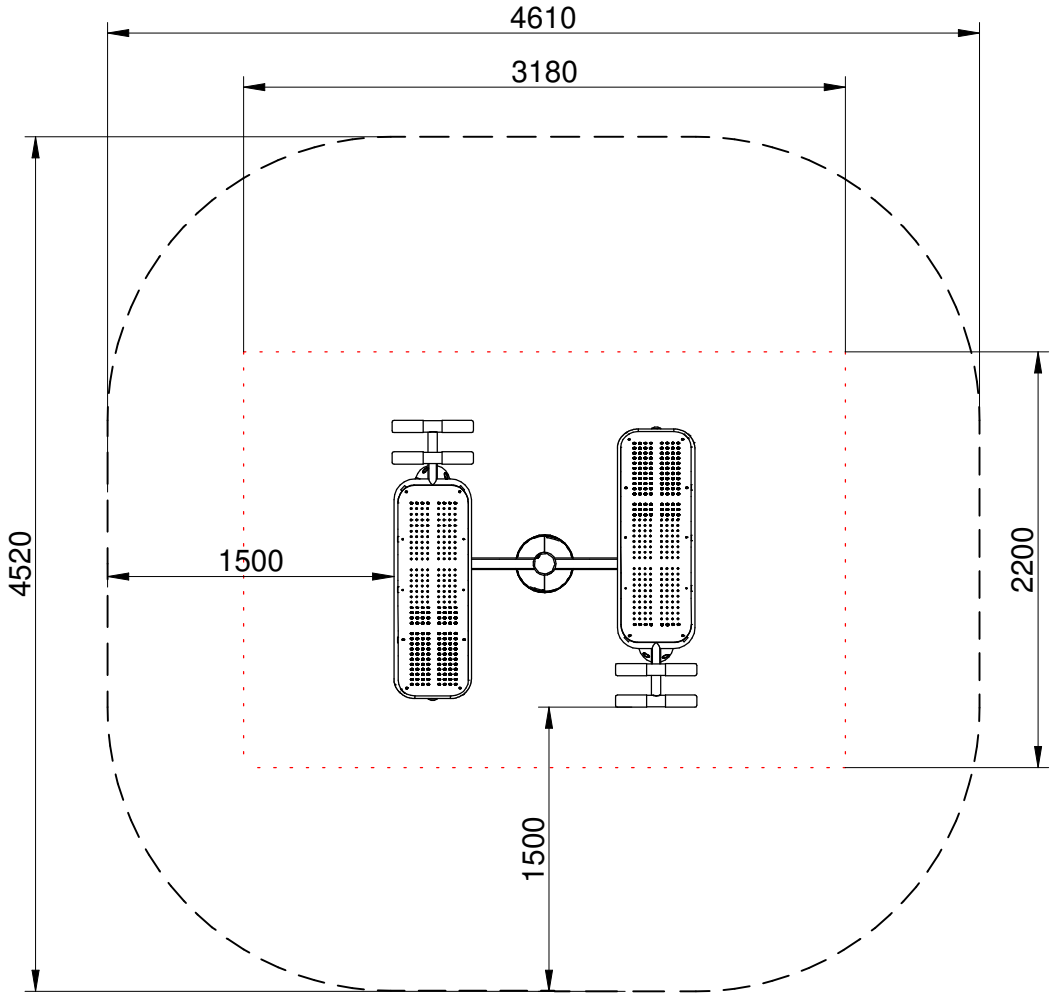


Abdominal

JSA015N

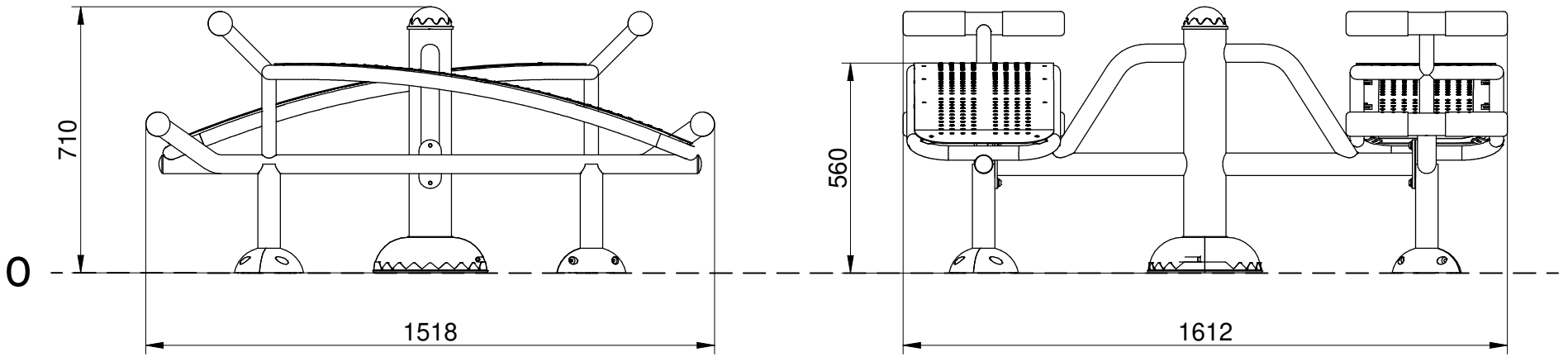
Instrucciones de montaje
Instructions de montage
Assembly instructions





Area de seguridad: Safe area: Aire de sécurité Área de segurança:	18,90 m²
Altura max. caida: Maximum drop high: Hauter maximale de chute: Altura maxima de queda:	560 mm
N° usuarios: Number of users: Nombre d'utilisateurs:	2
Edad: Age: Age: Idade:	+14

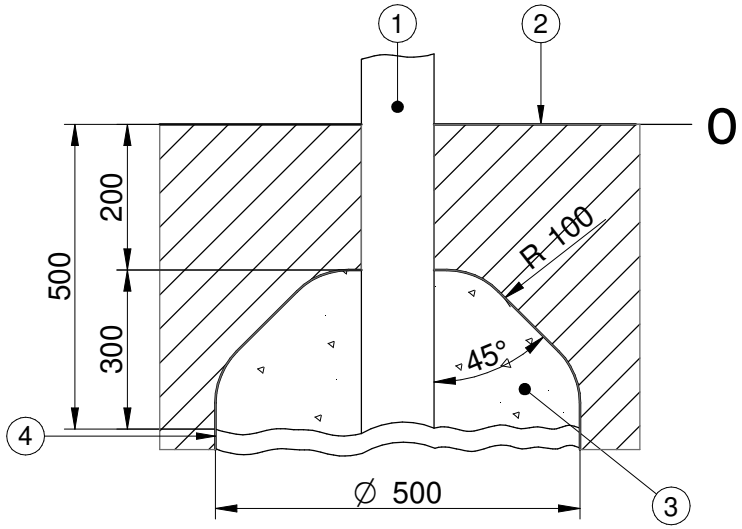
V 01 18/04/2016

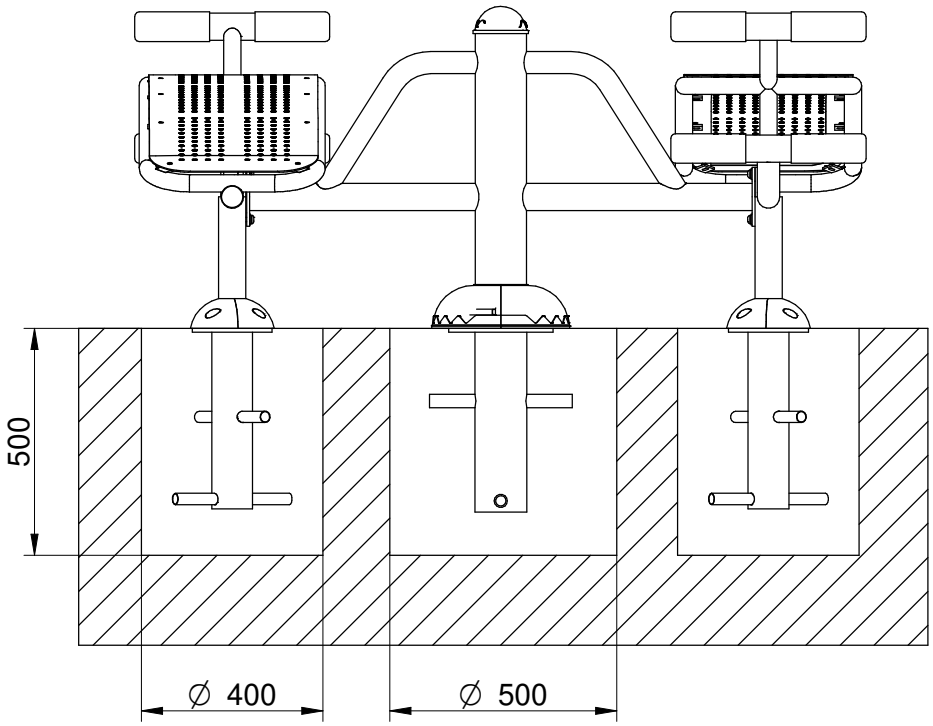

710
0
1518
560
1612

SB

FIJACIÓN A TIERRA | FIXATION AU SOL
FIX ON THE FLOOR | FIXAÇÃO AO SOLO

1. Poste | Poteau | Post | Poste
2. Superficie juego | Surface de jeu | Playing surface | Piso de jogo
3. Cemento | Scellement | Concret | Cimento
4. Capa grave | Sous couche drainante | Grave layer | Camada de cascalho





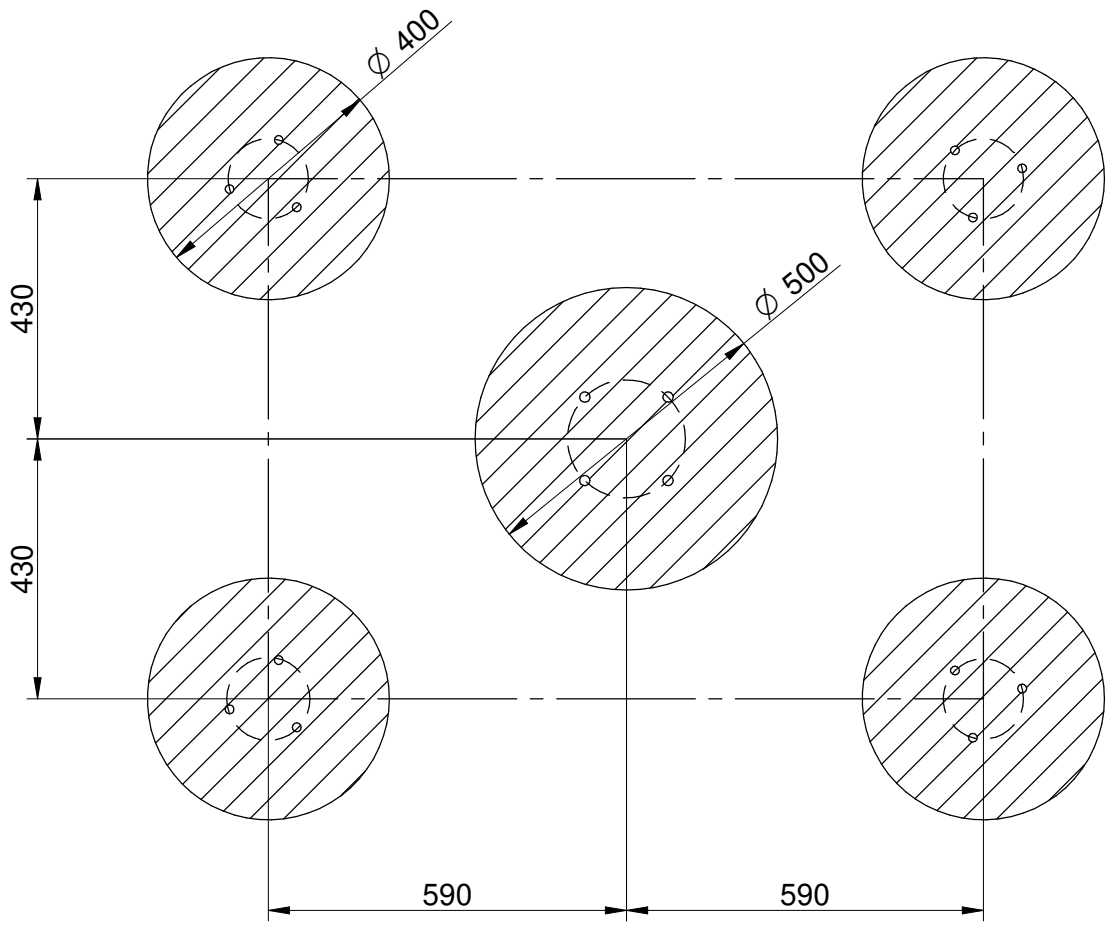
IMPORTANTE: para el montaje y cimentación del juego son necesarias herramientas empleadas habitualmente en la construcción.

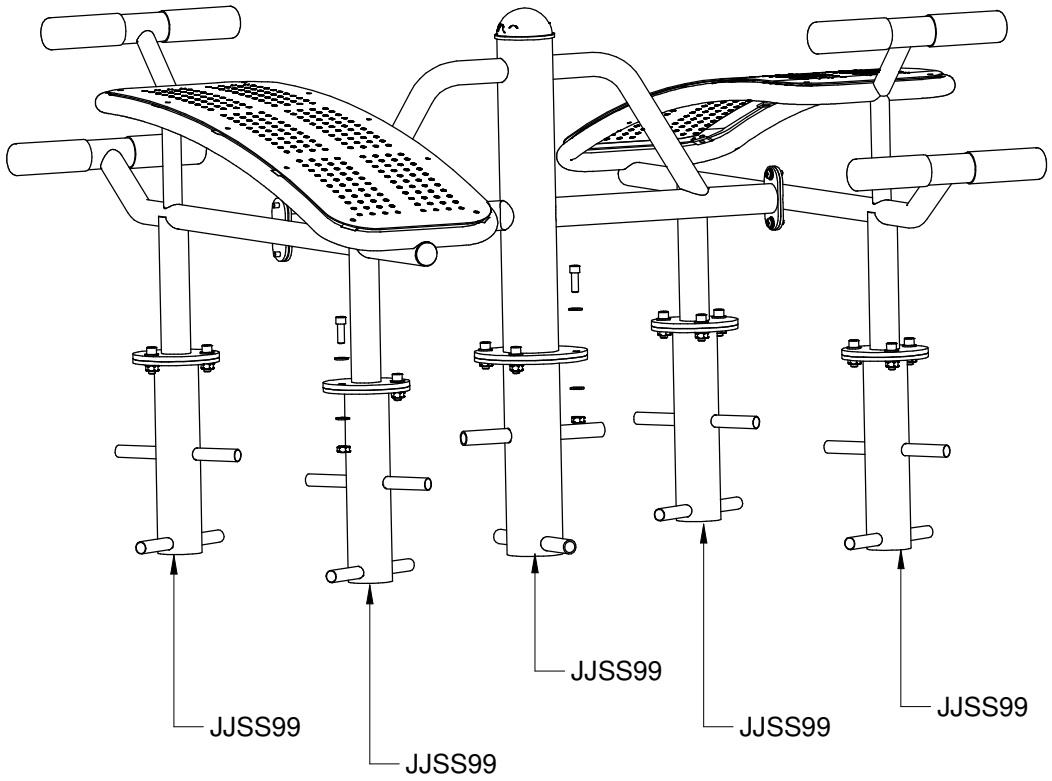
IMPORTANT: pour le montage et le scellement du jeu prévoir l'outillage de maçonnerie courant.

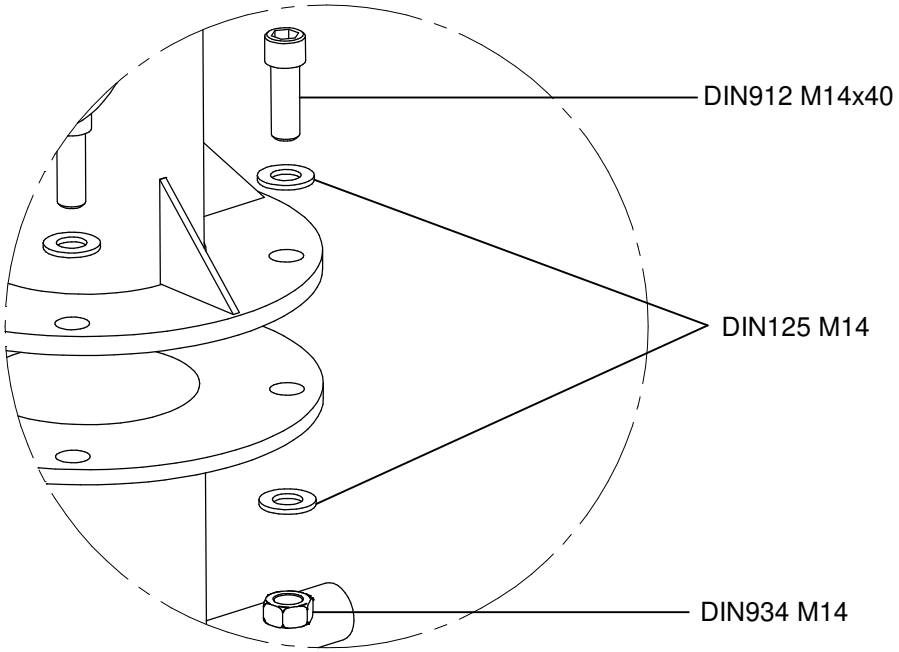
IMPORTANT: for installation and foundation of the game are necessary tools usually employed in the construction.

IMPORTANTE: para a montagem e cimentação do parque são necessárias ferramentas utilizadas habitualmente na construção.

Zona a excavar
Excavation zone
Creuser la zone
Zona a escavar

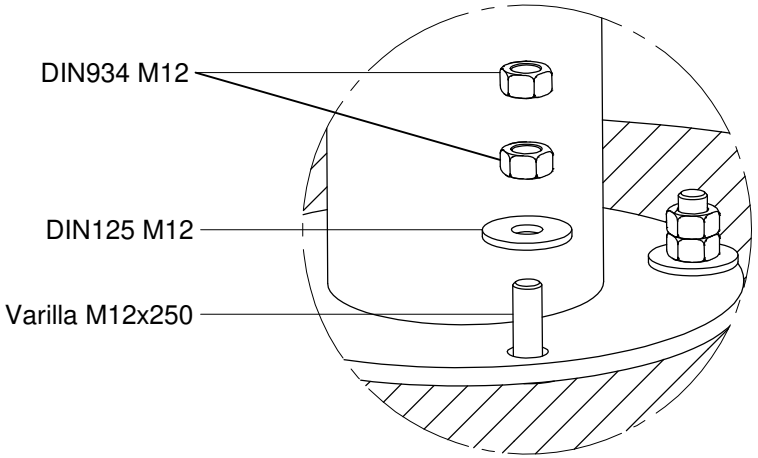


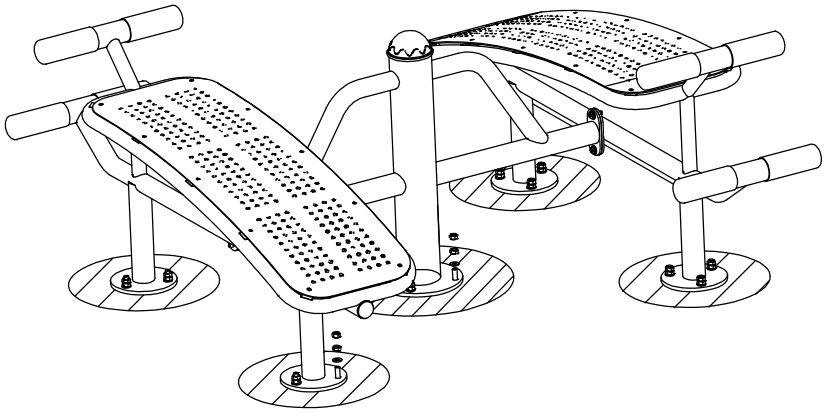

JJSS99
JJSS99
JJSS99
JJSS99
JJSS99

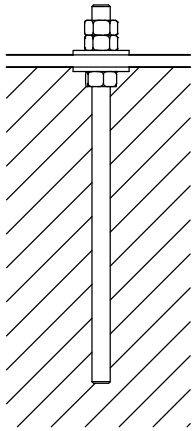

DIN912 M14x40
DIN125 M14
DIN934 M14

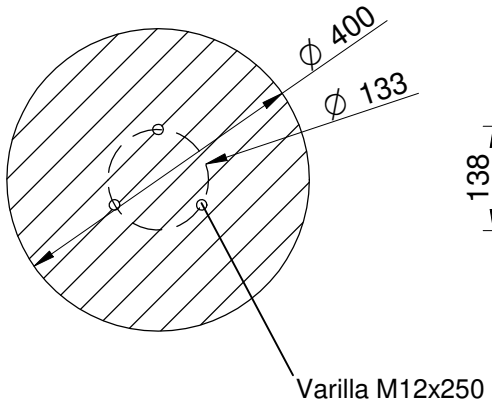
SD

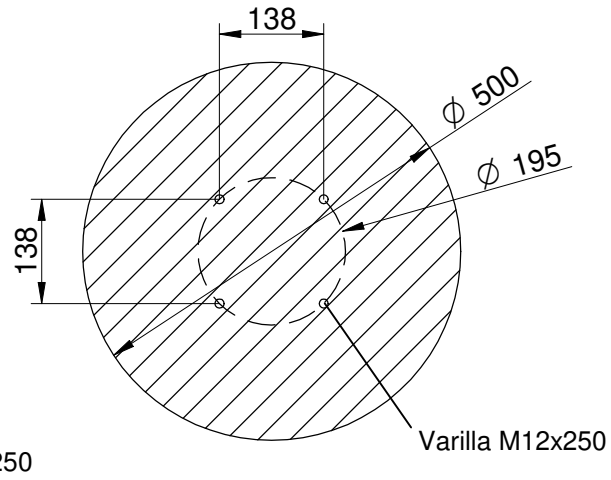
FIJACIÓN A TIERRA | FIXATION AU SOL
FIX ON THE FLOOR | FIXAÇÃO AO SOLO



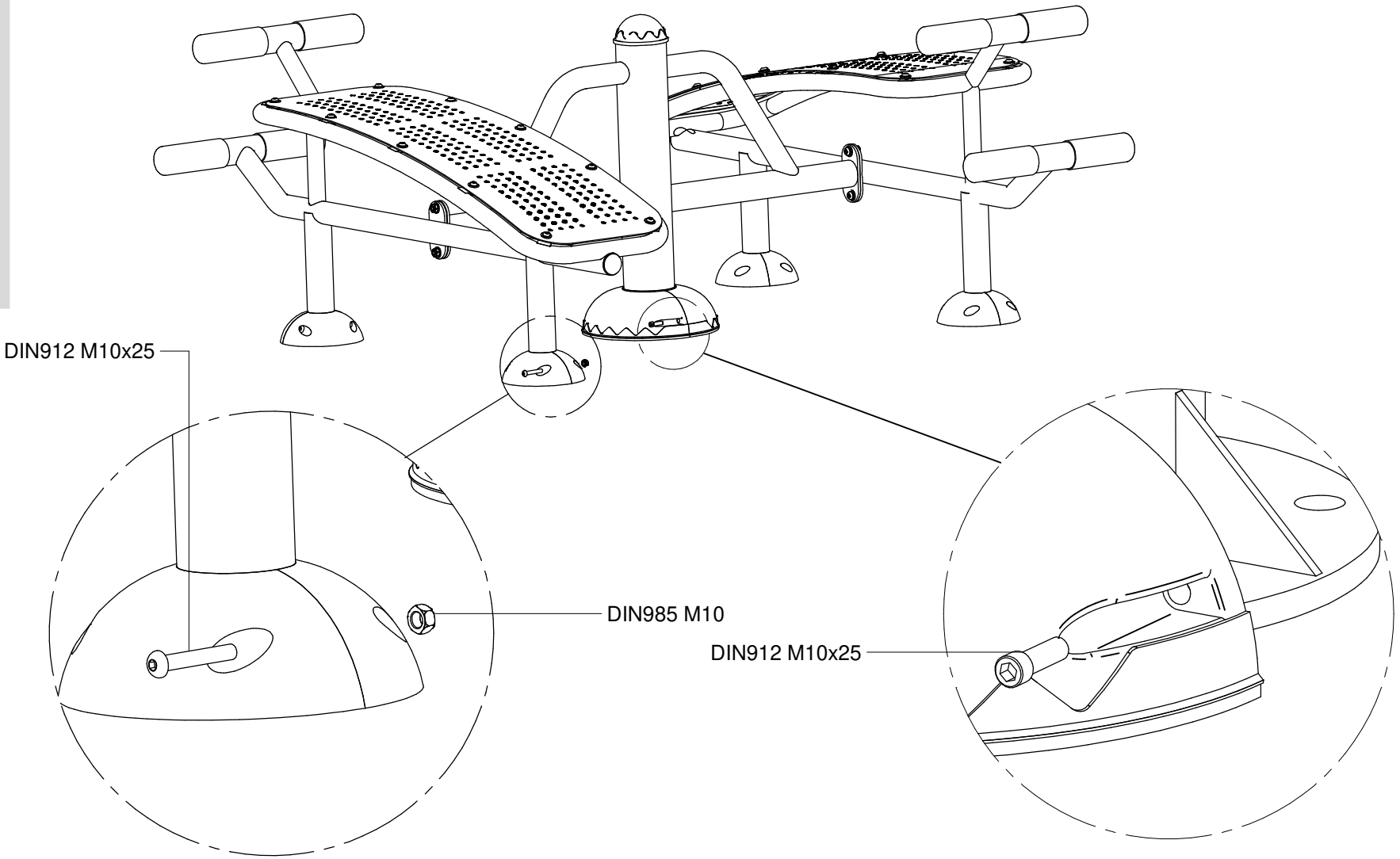




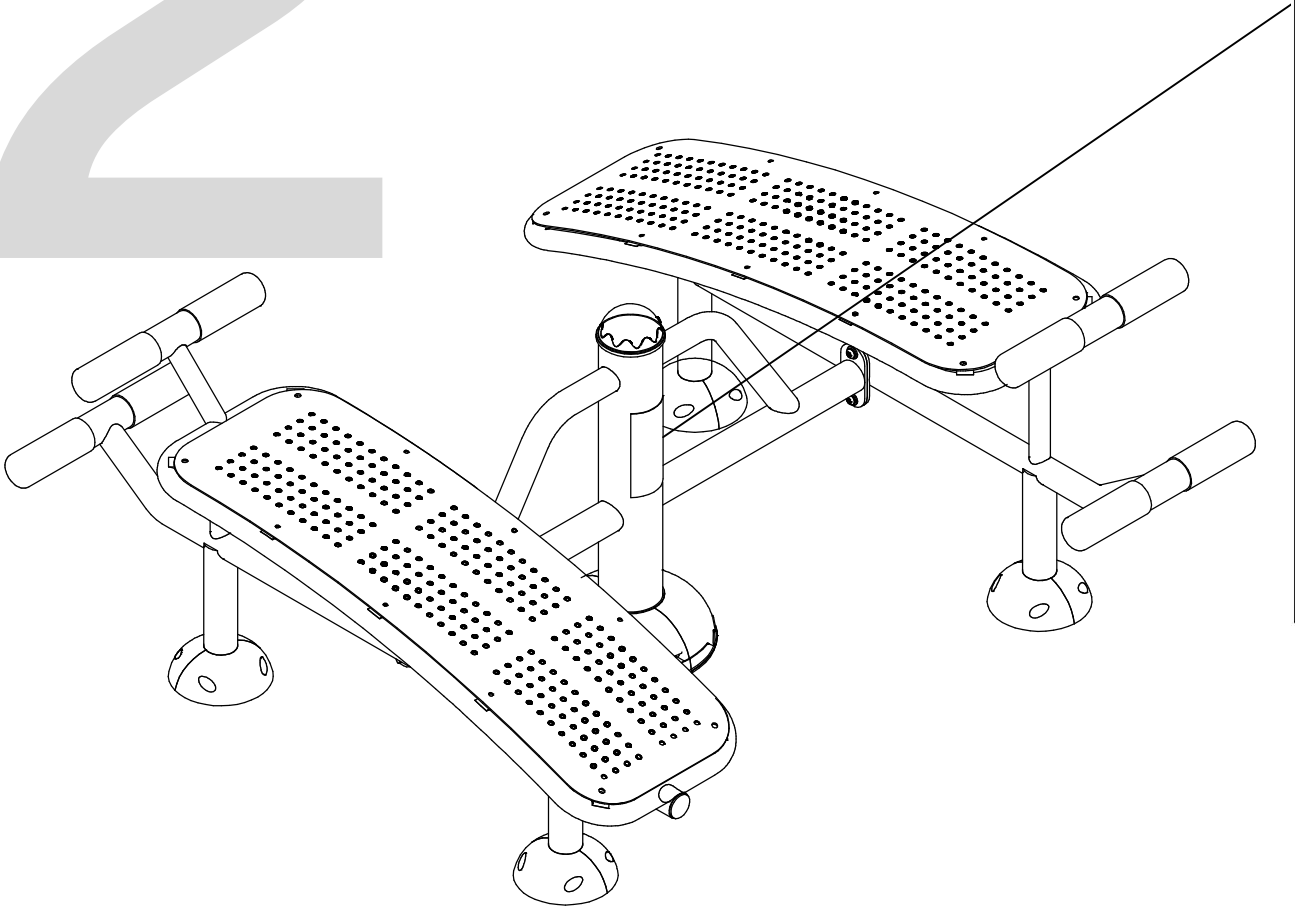




1



2



BENITO
BENITO –Urban –Light –Play –Covers

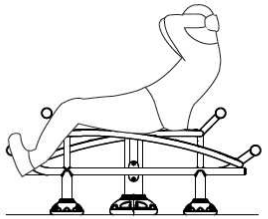
Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Abdominal

JSA015N

+14

ABDOMINALES DOBLES | ABDOMINAUX DOBLE | DOUBLE ABDOMINAL | DUPLO ABDOMINAL





CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Beneficios:

Este ejercicio ayuda a trabajar los abdominales además de reforzar los músculos de esta zona, así como la flexibilidad de los mismos.

Instrucciones de uso:

Túmbese y coloque los pies en la zona habilitada para ello. Seguidamente junte las manos detrás de la cabeza. Empiece a subir y a bajar la parte superior de su cuerpo y repita el ejercicio.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITE EN16630

Avantage:

Le travail de la sangle abdominal, son renforcement musculaire et l'assouplissement de la zone de la taille.

Instructions d'utilisation:

Allongez-vous et placez vos pieds dans les emplacements appropriés. Puis joignez vos mains derriére la tête. Releves la partie supérieure de votre corps par des mouvements répétés et régulier.

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

Benefits:

It works on the belly muscles, make the muscles more powerful and pliable.

Use instructions:

Lie down and lock your feet on the footpads. Hold your handrail together back your head. Repeat raising up and lieing down of your upper body.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES | 3 SÉRIE | 3 SERIES	3 SERIES | 3 SÉRIE | 3 SERIES	3 SERIES | 3 SÉRIE | 3 SERIES
5 rep.	10 rep.	15 rep.

1 MINUTO DE PAUSA | 1 MINUTE DE PAUSE | 1 MINUTE PAUSE

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 16 | 17

INSPECCIÓN PREVIA A SU USO

1.- Comprobar si se han respetado las distancias de seguridad marcadas en el plano adjunto.

2.- Limpiar e igualar las areas de seguridad de las distintas instalaciones de juego.

3.- Comprobar los aparatos de juego utilizandolos uno mismo.

4.- Comprobar que los tornillos y tuercas esten bien apretados, poniendo mayor atención a aquellos que por la naturaleza del juego son suceptibles de aflojarse.

5.- Comprobar si todas las tuercas están debidamente apretadas, y los agujeros cubiertos por tapones.

6.- Revisar que los cimientos, se encuentran a la profundidad adecuada (ver la pagina 2).

INSPECTION PRIOR TO USE

1.- Check if you have the necessary clearances security marked on the attached map.

2.-Clean and level the security areas various gaming facilities.

3.- Check gaming devices using them yourself.

4.- Check that nuts and bolts are tight, paying more attention to those who by the nature of are susceptible to loose the game.

5.- Check that all bolts are properly tightened, and holes covered with gaps.

6.- Check that the foundation, are at the proper depth (see pag 2).

INSPECTION AVANT UTILISATION

1.- Vérifier avant tout la liberté de la zone de sécurité telle que décrite au plan joint.

2.-Nettoyer et aplanir la zone en vérifant qu'elle ne se chevauche pas avec celle des autres jeux.

3.-Contrôler le bon fonctionnement des jeux en les assaillante vous-même

4.-Vérifier le serrage de chaque vis ou boulon avec une attention particulière aux axe de rotation et fixations des pieces en mouvement.

5.-Contrôles la présence des rondelles et des capuchons étanches.

6.-Vérifiez que les massifs de scellement sont assez profonds: (voir page 2).

INSPEÇÃO PRÉVIA DO PARQUE

1.- Verificar se foram respeitadas as distâncias de segurança marcadas no plano anexo.

2.- Limpiar e nivelar as áreas de segurança das distintas instalações do parque.

3.- Verificar os elementos usando cada um deles.

4.- Verificar se os parafusos e porcas estão bem apertados, tendo mais em atenção aqueles que pela natureza do elemento são susceptíveis de desaparafusar.

5.- Verificar se todas as porcas estão devidamente apertadas e os furos cobertos pelos tampões.

6.- Rever que os maciços, se encontram à profundidade indicada (ver a pagina 2).

BENITO URBAN se reserva el derecho de modificar sin previo aviso la información contenida en este documento. | BENITO URBAN se réserve le droit de modifier ses produits sans préavis les informations contenues dans le présent document.
BENITO URBAN reserves the right to change the information contained in this document without prior notice. | A BENITO URBAN reserva-se ao direito de modificar sem prévio aviso a informação contida neste documento.